

### Gay Sportcafé in Marnixbad

Op 2 mei 2014 was het Gay Sportcafé te gast bij zwemvereniging [Upstream](#) in het Marnixbad aan de rand van de Amsterdamse Jordaan. De netwerkbijeenkomst voor sporters, bestuurders en gemeenteambtenaren werd ditmaal georganiseerd door Mark Leijte en Thijs van Bommel, vrijwilligers bij GUTS. Sprekers waren onder meer voorzitter Bauke Ylstra van Upstream, levenscoach Nico Willemsen en Koen van Leeuwen, die op verzoek van de Jonge Democraten een voetbaltoernooi voor minderheden organiseert. Hij doet dat als lid van de Amsterdamse voetbalclub FC Ankaraspor. Van Leeuwen hoopt dat dit toernooi zal afrekenen met de scheldwoorden 'homo' en 'mietje'.

Ylstra benadrukte dat Upstream een club is die open is voor iedereen, gay en straight. "Straights vinden het eng zich bij ons om te kleden," zo omschreef hij de minderheidspositie van de hetero-leden. Zoals bij veel lhbt-clubs bestaat de meerderheid van de leden uit mannen tussen de 35 en 55. Op een ledental van ongeveer 150 telt Upstream slechts 16 vrouwen.

Upstream streeft naar hoge kwaliteit. De club is lid van de KNZB, de triathlonbond NTB en de EGLSF en neemt deel aan tal van internationale competities. "Onze kracht is onze identiteit; die komt voort uit ons enthousiasme. Wij proberen sociale en competitieve aspecten te combineren." Illustraties daarvan zijn de benefietavond die de club organiseert ter financiering van een boot op de Gay Pride en het tweejaarlijks Valentine Tournament van de vereniging. Een Zweedse deelnemer van de laatste editie van dit toernooi verwoordt zijn motivatie om mee te doen aan een lhbt-evenement: "Het is zo fijn om voor één keer een meerderheid te vormen."



Een belangrijk onderdeel bij Upstream is het synchroonzwemmen. Ylstra ziet daar een aantal stevige gender issues: "Als man kun je niet deelnemen aan reguliere wedstrijden." Het steekt de zwempreses dat er nog steeds twee grote internationale toernooien voor lhbt'ers zijn. Hij onderschrijft het streven naar '[one global lgbt event](#)'.

Nico Willemsen noemt zich 'life coach': "Ik help anderen in hun persoonlijke ontwikkeling." Nadat Willemsen afgelopen winter in contact kwam met de John Blankenstein Foundation, geeft hij workshops bij ADO Den Haag. "We willen bij ADO Den Haag een slag maken met de homoacceptatie. We moeten homoseksualiteit bespreekbaar maken en willen handvatten aanreiken."

Willemsen ziet drie redenen voor de noodzaak van de workshop: 'homo' wordt nog altijd veelvuldig als scheldwoord gebruikt, bestuurders denken vaak dat er al voldoende tolerantie is en er bestaat nog een natuurlijke angst van homo's als minderheid. Wat Willemsen met de workshop wil bereiken is een veilig gevoel voor iedereen zodat er beter gepresteerd kan worden.

Toch blijft zijn betoog steken in algemeenheden ('Je voelt dat er veel angst zit bij begeleiders.')

en lijkt de ambitie niet al te hoog ('Homoacceptatie op de agenda krijgen is een mooie eerste stap'). Wat Willemsen zijn gehoor bij ADO Den Haag probeert mee te geven is dat homoacceptatie onderdeel is van de normen en de waarden: hoe ga je met elkaar om? Een van

de belangstellenden bij het Gay Sportcafé wilde het wat krachtiger aanpakken: "Je moet trainers gewoon laten zeggen dat ze 'homo' niet meer willen horen."

---

## Upstream uitgelicht

**Leden:** Upstream heeft een kleine 150 leden. Omdat we meer zwemwater hadden, kon het aantal in het afgelopen jaar iets groeien. We houden het aantal verder graag constant, omdat er niet meer (zwem-)ruimte is.

**Trainen:** Leden zwemmen tot vijf keer per week in het Marnixbad, het Sloterparkbad en het De Mirandabad.

**Lhbt-toernooien:** Upstream neemt vaak en regelmatig deel aan lhbt-toernooien.

**Niveau:** Upstream is een competitieve vereniging. Binnen het masterscircuit zwemmen Upstreamers Nederlandse, Europese en wereldrecords. Ook bij de triathlon en het synchroonzwemmen geldt Upstream als geduchte tegenstander. Upstreamers doen aan aan lhbt- en reguliere competities mee. De club telt een aantal olympische zwemmers.

**Beste resultaten:** WR-masters.

**Sportbond:** Upstream is lid van KNZB en NTB (thriatlon).

**Problemen:** Ja, vooral binnen het synchroonzwemmen voor mannen zijn er grote issues met de bond.

**Oplossing:** Mannen moeten bij het synchroonzwemmen worden toegelaten tot de competities.

**Wat bindt?:** Grootstedelijke lhbt-levensstijl, hoge zwem- en trainingskwaliteit, competitie, trainingsweekeinden, sociale activiteiten.

**Overbodigheid?** Nee, er is altijd plaats voor een club die een bepaalde levensstijl (lhbt) onderschrijft, zoals er ook plaats is voor anders masterteams, studententeams, profi teams.

**Rol GUTS:** Upstream maakt een vuist voor één vierjaarlijks Gay Event en is het gedoe met GayGames/Outgames beu.

**Meer informatie:**

<http://www.upstreamamsterdam.nl/>



---

## Na 15 jaar heeft DGLA een mooie toekomst

Atletiekclub DGLA (Dutch Gay and Lesbian Athletes) werd vlak na de Amsterdamse Gay Games in 1999 opgericht door een groep actieve baanatleten. In april 2014 vierde DGLA zijn vijftiende verjaardag.

DGLA heeft een wisselend ledenaantal. Aanvankelijk groeide de club sterk, later daalde het ledental weer. De laatste jaren schommelt het aantal leden rond de 70. Getuige de opkomst bij trainingen, ledenvergaderingen, trainingsweekenden en feesten zijn de meesten wel heel actieve leden.

DGLA begon met een vaste kern van baanatleten, van wie een aantal op nationaal niveau succesvol is geweest. De afgelopen jaren is DGLA

meer een brede atletiekvereniging met een groot aantal actieve lopers op de langere afstanden, niet op de baan maar in het bos of tijdens diverse lopen door het land. Ook buiten de landsgrenzen wordt er vaak in groepsverband meegedaan aan hele of halve marathons.

DGLA beschikt niet over een eigen accommodatie, maar is voor de vrijdagtraining te gast in het Olympisch stadion en voor de woensdagtraining op de baan van AV '23 in Amsterdam-Oost. Daarnaast spreken leden zelf via FB met elkaar af om in het weekend samen te gaan lopen: duurlopen tussen de een en twee uur.

DGLA is lid van de atletiekunie, de KNAU. Jaarlijks doet de club mee met de mastercompetitie. Dan gaat het om baanatletiek-wedstrijden voor ploegen, waarbij DGLA volwaardig meedraait en volledig wordt geaccepteerd. Diverse DGLA-atleten zijn in de afgelopen jaren succesvol geweest op nationaal niveau. Ex-voorzitter Cinta Groos werd in oktober 2012 Nederlands kampioen op de marathon. Veel atleten doen met succes mee met World OutGames, Gay Games en Eurogames. Elk jaar loopt een groep atleten ergens een marathon. DGLA-preses Marleen Keijlard: "Samen doelgericht trainen, gezelligheid en verbondenheid met elkaar staan hierbij voorop. DGLA is een fijne vereniging waar veel lhbt-sporters zich thuis voelen."

Voormalige bestuursleden karakteriseren de club 'als zelf gekozen familie' en 'een veilige en inspirerende omgeving'. Betrokkenheid, gezelligheid zijn belangrijke kernwoorden, maar ook professionele trainingen en deskundigheid vormen pijlers voor DGLA.

Dit jaar stond de jaarlijkse Roze loop in april in het teken van het vijftienjarig bestaan. Agnes Elling gaf het startschot voor de loop over 5, 10 of 15 kilometer. Het parcours is gecertificeerd

door de KNAU en loopt door het Flevopark en langs het Amsterdam-Rijnkanaal aan de oostelijke stadsrand van Amsterdam. In augustus organiseert DGLA elk jaar de Pride Run. Voorzitter Marleen Keijlard ziet in de toekomst DGLA zeker voorbestaan als lhbt-atletiekvereniging: "We willen daarvoor samenwerken met andere verenigingen in een breed roze sportaanbod, geïntegreerd in het stedelijk en landelijk aanbod."



**GUTS-voorzitter Anya Wiersma, bestuurslid Diana van den Born en medewerker Wilfred van Buuren feliciteren DGLA met het vijftienjarig bestaan**

## AGENDA

- 22 juni 2014 Voetbalschoenen uit de kast, Alkmaar
- 27-29 juni 2014 Alegria Open, internationaal tennistoernooi, Kralingen, Rotterdam,  
<http://www.alegriaopen.com>
- 27 juni 2014 Gay Sportcafé Utrecht, Café Kalff,  
<https://www.facebook.com/GayUTSports/posts/646331758783118>
- 3-6 juli 2014 Dukes and Dutchesses, internationaal tennistoernooi, Rosmalen,  
<http://www.dukesdutchesses.nl/joomla/>
- 4-6 juli 2014 Roze zaterdag 2014, Eindhoven,  
<http://rozezaterdag eindhoven.nl/>

- 1 augustus 2014 Pride Run, DGLA, Flevopark, Amsterdam
- 3 augustus 2014 Amsterdam Pride
- 9-16 augustus 2014 Gay Games, Cleveland (Ohio),  
<http://www.gg9cle.com/>

De website van GUTS is vernieuwd!  
<http://www.guts.nu>

Volg ons op Facebook en Twitter

Like GUTS en je blijft op de hoogte van nieuws over lhbt'ers in de sport!

Je kunt je voor deze nieuwsbrief aan- en afmelden door een mailtje aan: [post@guts.nu](mailto:post@guts.nu)